

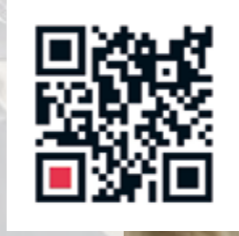


© Gettyimages - agence PoletoPoleto

Même pas mal.

Prenez soin de vos articulations, elles vous remercieront.

Les métiers du BTP sont physiquement exigeants. Efforts soutenus, postures contraintes, gestes répétés mettent le corps à l'épreuve. Des solutions existent pour améliorer le travail des compagnons du BTP et renforcer la performance des chantiers.



Découvrez les solutions et outils pratiques

MemePasMalBTP.fr



PROTÉGEZ VOS ARTICULATIONS, ELLES VOUS REMERCIENT

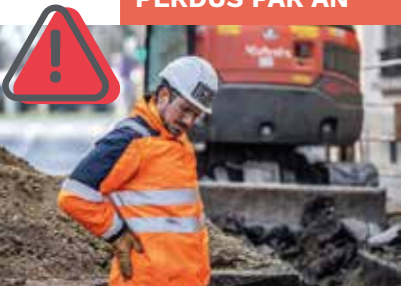
Les métiers du BTP sont physiquement exigeants. Efforts, postures contraintes, gestes répétés... mettent le corps à rude épreuve. Avant d'avoir mal, agissez en mettant en œuvre des solutions simples pour améliorer les conditions de travail de vos compagnons.

Chère lectrice, cher lecteur,

Des douleurs de dos, de bras, de coudes ou d'épaules peuvent survenir lors de l'activité des compagnons sur les chantiers. C'est ce que l'on appelle les TMS ou troubles musculo-squelettiques. Vous le savez, ces risques induisent des arrêts de travail, une désorganisation et une baisse de performance de l'entreprise, voire une perte de qualité. Pourtant des solutions simples existent pour améliorer les conditions de travail sur vos chantiers en gagnant en productivité.

Découvrez 6 exemples de solutions pour vous protéger et protéger vos équipes.

1,8 MILLION DE
JOURS DE TRAVAIL
PERDUS PAR AN



Les troubles musculo-squelettiques sont la première cause de maladies professionnelles dans le BTP. Plus de 48 % des arrêts de travail sont dus aux manutentions manuelles de charges, et 40 % concernent le mal de dos. Plus de 1,8 million de jours de travail sont perdus du fait des arrêts de travail.

Abonnez-vous

Abonnez-vous gratuitement à la newsletter. Toutes les semaines, découvrez les nouveautés de la prévention, des solutions pratiques, une veille sur la réglementation.
preventionbtp.fr

Profitez de notre campagne MemepasMalBTP.fr

Du 3 avril au 14 mai, notre campagne **MemepasMalBTP.fr** vous aidera à mettre en place des actions pour lutter contre les TMS. Tous nos outils sur le site dédié **MemepasMalBTP.fr**



• Vos webinaires par métier :

- Travaux Publics : mardi 4 avril à 11 heures.
- Plomberie, génie climatique, chauffage : 4 avril à 16 heures.
- GO-Maçonnerie : jeudi 6 avril à 8 h 30.

- Électricité : jeudi 6 avril à 13 h 30.
- Corps d'état secondaires et métiers de la finition : mardi 11 avril à 11 heures.
- Charpentes et enveloppe du bâtiment : mardi 11 avril à 16 heures.



• Vos vidéos : une sensibilisation aux bons réflexes avec notre nouveau module vidéo D-Clic TMS (www.preventionbtp.fr/formation/e-learning) et nos Minutes Prévention.



• Votre boîte à outils : 80 contenus – les aides financières, solutions chantier, affiches, vidéos, diagnostics... – sélectionnés pour vous informer et agir contre les TMS sur le terrain.



Téléchargez nos affiches grâce au QRCode

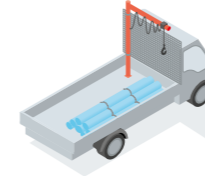


PREVENTION BTP RÉPOND EN DIRECT À TOUTES VOS QUESTIONS
Dialoguez en direct avec nos conseillers sur PREVENTIONBTP.FR

PAR MAIL
SUR RDV

6 solutions testées et éprouvées sur les chantiers pour gagner en confort et en efficacité

1 Une potence pour charger et décharger les camions



Grâce à la potence de levage installée sur un camion-benne, les opérations de dépose de matériels ont été réduites au maximum, ce qui a amélioré les conditions de travail et le rendement sur chantier.



2 Des diables électriques pour manutentionner les paquets de carreaux



Une entreprise a investi dans deux diables électriques sur batterie pour faciliter le port des carreaux dans les escaliers. Cela évite le port manuel des paquets de carrelage et les risques de chutes!



3 Un chariot électrique pour transporter les chargements d'enrobés



Ce chariot est préconisé pour le chargement, le transport et le déchargement d'enrobés. Son assistance électrique facilite le déplacement et le basculement de la benne. Et les atteintes physiques et musculaires sont réduites.



En savoir plus sur : preventionbtp

4 Un tapis-glisse pour couvreur



Ce tapis-glisse monte les tuiles et les ardoises près du poste de travail et évacue les éléments lors des rénovations. Il limite les manutentions et les postures contraignantes.



En savoir plus sur : preventionbtp

5 Un cloueur monté sur une perche pour travailler en sous-face de dalle



Pour fixer les supports de câble en sous-face de dalle, l'opérateur utilise une perche télescopique équipée d'un cloueur portatif. Moins de risques de TMS et une efficacité garantie!



6 Un poste de travail intégré pour poncer les plafonds



Ce matériel permet de réaliser un ponçage des plafonds plâtre ou béton sans contrainte de posture depuis le sol (pas de travail en hauteur). Outre le meilleur confort de travail, la qualité de la finition est au rendez-vous!



Adapt-BTP, se former et agir sur les risques TMS



La démarche Adapt-BTP (Aide à la démarche d'amélioration des postes de travail), proposée par l'OPPBTP, vous aide à améliorer les conditions de travail des salariés. Le formateur OPPBTP mène une analyse des situations de travail, après une visite du site. Une attention particulière est portée sur les risques liés à l'apparition des troubles musculo-squelettiques. Une formation de deux

jours rassemble ensuite salariés, encadrants et chefs d'entreprise. Les propositions des équipes sont traduites en objectifs et intégrées dans un plan d'action suivi par le conseiller en prévention.

En savoir plus sur :



LES SUBVENTIONS POUR VOUS AIDER

L'Assurance-maladie reconduit en 2023 une aide financière aux entreprises de 1 à 49 salariés. Plafonnée à 25 000 euros, TMS action finance à hauteur de 50 %, pour un minimum de 1000 euros, l'achat de matériels ou d'équipements pour réduire les contraintes physiques lors de manutentions manuelles de charges, d'efforts répétitifs ou de postures contraignantes. Une étude ergonomique – qui peut être financée via TMS Diagnostic et Formation – est nécessaire au préalable. Plus de renseignements sur ameli.fr/entreprise/sante-travail

